



It's GYMDAY

ORARIO CORSI 2017/2018

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
8.00				8.00				8.00	YOGA IN GRAVIDANZA		
9.00		9.30	GINN. DOLCE	9.00		9.30	GINN. DOLCE	9.00	HATHA YOGA		
10.00	BODY TONIC	10.30	FLY TRAINING	10.00	BODY TONIC	10.30	FLY TRAINING			10.00	MEDITAZIONE attiva DI OSHO
13.00	TOTAL BODY	13.00	SPINNING	13.00	TOTAL BODY	13.00	SPINNING	13.00	CARDIO PILATES WORKOUT		
15.30				15.30							
17.00	CIRCUIT TRAINING	17.25	ZUMBA fitness	17.00	CIRCUIT TRAINING	17.25	ZUMBA fitness				
18.00		18.30	SHAPE YOUR BODY	18.00	Piloga	18.30	SHAPE YOUR BODY	18.30	FLY TRAINING		
19.00	FLY TRAINING	19.30	SPINNING	19.15	TRKX	19.30	SPINNING	19.30	TRKX		
20.15	ZUMBA fitness	20.30		20.15	ZUMBA fitness	20.30	Piloga	20.30			

GYMDAY 2.0 si riserva di modificare la programmazione dei corsi in base ad eventuali mutate condizioni

Centro Fitness GYMDAY2.0 – Viale Europa 40 – Castelfranco Veneto (TV) – 31033 – tel. 0423/498921