

ORARIO CORSI 2020/21

It's GYMDAY

GYMDAY 2.0 si riserva di modificare la programmazione dei corsi in base ad eventuali mutate condizioni Centro Fitness GYMDAY2.0 - Viale Europa 40 - Castelfranco Veneto (TV) - 31033 - tel. 0423/498921

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		SABATO	
8.30	BUTI YOGA	8.30		8.00	PANCAFIT	8.30	BUTI YOGA				
9.30	PILATES	9.30	GINN. DOLCE	9.30	PILATES	9.30	GINN. DOLCE	9.30	PILATES		
10.30	TOTAL BODY	10.30	BODY FLYING	10.30	TOTAL BODY	10.30	BODY FLYING	10.30	TOTAL BODY wo		
		11.30	OLIT			11.30	OLIT				
13.00	TOTAL BODY wo	13.00	SPINNING	13.00	TOTAL BODY wo	13.00	SPINNING	13.00	PILOGA		
		16.00	PANCAFIT					16.00	PANCAFIT		
17.30	POWER PUMP	17.30	PILATES	17.30	POWER PUMP	17.30	PILATES	17.30	OLIT		
18.30	PILATES	18.30	STEP TONIC	18.30	PILATES	18.30	STEP TONIC	18.30	BODY FLYING		
19.30	TRKX	19.30	SPINNING	19.30	TRKX	19.30	SPINNING	19.30	TRKX		
20.30	ZUMBA	20.30	HATHA YOGA	20.30	ZUMBA	20.30	PILOGA				

LEGENDA

	OLISTICI O POSTURALI
	AEROBICI O TONIFICANTI
	FUNZIONALI

