

ORARIO CORSI 2021 /22

It's **GYMDAY**

GYMDAY 2.0 si riserva di modificare la programmazione dei corsi in base ad eventuali mutate condizioni Centro Fitness GYMDAY2.0 – Viale Europa 40 – Castelfranco Veneto (TV) – 31033 – tel. 0423/498921

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
		PANCAFIT 8.00		BUTI YOGA 8.30	
PILATES 9.00	TOTAL BODY 9.00	PILATES 9.00	TOTAL BODY 9.00		
GINN. DOLCE 10.00	BODY FLYING 10.00	GINN. DOLCE 10.00	BODY FLYING 10.00		HATHA YOGA 10.00
TOTAL BODY 13.00	SPINNING 13.00	TOTAL BODY 13.00	SPINNING 13.00	PILATES 13.00	
CARDIO HIIT 17.30	PILATES 17.30	CARDIO HIIT 17.30	PILATES 17.30		
PILATES 18.30	BODY TONIC 18.30	PILATES 18.30	BODY TONIC 18.30	BODY FLYING 18.30	
TRKX 19.30	SPINNING 19.30	TRKX 19.30	SPINNING 19.30	TRKX 19.30	
ZUMBA 20.30	HATHA YOGA 20.30	ZUMBA 20.30	BUTI YOGA 20.30		

LEGENDA

	OLISTICI O POSTURALI
	AEROBICI O TONIFICANTI
	FUNZIONALI

